Холодные закуски

Роллы из пекинской капусты

Себестоимость: 159,2 Р
Рекомендуемая цена реализации: 478 Р
Выход: 1000 гр
Калорийность: 26,5 ккал/порц.
Калорийность: 265 ккал/100 гр
Содержание белков: 1,7 гр/100 гр
Содержание жиров: 0,1 гр/100 гр
Содержание углеводов: 4,7 гр/100 гр
Состав блюда: Капуста Пекинская (Китайская), Перец болгарский (сладкий), Помидоры, Зелень Салат, Вода питьевая, Сахар-песок, Соль поваренная пищевая, Уксус 9%, Специи Лавровый лист, Специи Перец черный горошком, Чеснок

Карпаччо из свежих томатов

Себестоимость: 47,92 Р
Рекомендуемая цена реализации: 144 Р
Выход: 230 гр
Калорийность: 94,5 ккал/порц.
Калорийность: 217,35 ккал/100 гр
Содержание белков: 2,9 гр/100 гр
Содержание жиров: 7,3 гр/100 гр
Содержание углеводов: 4,3 гр/100 гр
Состав блюда: Помидоры, Грибы Шампиньоны свежие, Масло оливковое Extra Virgin, Сыр Пармезан, Уксус бальзамический белый, Зелень Тимьян, Зелень базилик, Соль поваренная пищевая, Специи Средиземноморские травы, Сахар-песок

Информация об аллергенах: Молоко и продукты его переработки (в том числе лактоза)

Икра из баклажан

Себестоимость: 28,24 Р
Рекомендуемая цена реализации: 85 Р
Выход: 200 гр
Калорийность: 113,3 ккал/порц.
Калорийность: 226,6 ккал/100 гр
Содержание белков: 1,9 гр/100 гр
Содержание жиров: 7,7 гр/100 гр
Содержание углеводов: 9,1 гр/100 гр
Состав блюда: Баклажаны, Помидоры черри, Лук репчатый, Масло подсолнечное рафинированное, Перец болгарский (сладкий), Помидоры, Хлеб бородинский, Каперсы маринованные, Зелень Петрушка, Соль поваренная пищевая, Чеснок, Зелень Укроп, Масло оливковое Extra Virgin, Зелень базилик, Орех Кедровый ядро, Сыр Пармезан, Орех Грецкий ядро, Специи Перец черный молотый, Специи Кориандр
Информация об аллергенах: Злаки, содержащие глютен, и продукты их переработки, Молоко и продукты его переработки (в том числе лактоза), Орехи и продукты их переработки

Домашние соленья

Себестоимость: 59,28 Р
Рекомендуемая цена реализации: 178 Р
Выход: 400 гр
Калорийность: 36,7 ккал/порц.
Калорийность: 146,8 ккал/100 гр
Содержание белков: 1,9 гр/100 гр
Содержание жиров: 1,5 гр/100 гр
Содержание углеводов: 3,9 гр/100 гр

Состав блюда: Вода питьевая, Капуста белокочанная, Помидоры черри, Помидоры, Морковь, Грибы Шампиньоны свежие, Перец болгарский (сладкий), Фасоль (стручок) с/м, Уксус 9%, Перец острый свежий, Сахар-песок, Соль поваренная пищевая, Чеснок, Свекла, Масло подсолнечное рафинированное, Специи Перец черный горошком, Специи Кориандр, Специи Лавровый лист

Ассорти овощное

Себестоимость: 41,28 Р
Рекомендуемая цена реализации: 124 Р
Выход: 330 гр
Калорийность: 20,9 ккал/порц.
Калорийность: 68,97 ккал/100 гр
Содержание белков: 1,1 гр/100 гр
Содержание жиров: 0,1 гр/100 гр
Содержание углеводов: 3,9 гр/100 гр
Состав блюда: Огурцы, Помидоры, Перец болгарский (сладкий), Помидоры черри, Зелень Салат, Зелень Петрушка, Зелень Тимьян, Зелень Укроп

Ассорти из овощной икры

Себестоимость: 22,76 Р
Рекомендуемая цена реализации: 68 Р
Выход: 210 гр
Калорийность: 116,8 ккал/порц.
Калорийность: 245,28 ккал/100 гр
Содержание белков: 1,4 гр/100 гр
Содержание жиров: 8,8 гр/100 гр
Содержание углеводов: 8 гр/100 гр
Состав блюда: Свекла, Баклажаны, Кабачки, цуккини, Масло подсолнечное рафинированное, Лук репчатый, Перец болгарский (сладкий), Помидоры, Масло подсолнечное нерафинированное, Лук

зеленый (перо), Орех Грецкий ядро, Чеснок, Соль поваренная пищевая, Зелень Петрушка, Зелень Укроп, Зелень Мята, Уксус 3%, Сахар-песок, Специи Перец черный молотый, Специи Кориандр
Информация об аллергенах: Орехи и продукты их переработки

Ассорти грибное

Себестоимость: 175,62 Р
Рекомендуемая цена реализации: 527 Р
Выход: 270 гр
Калорийность: 125 ккал/порц.
Калорийность: 337,5 ккал/100 гр
Содержание белков: 1,4 гр/100 гр
Содержание жиров: 11,8 гр/100 гр
Содержание углеводов: 3,3 гр/100 гр
Состав блюда: Грибы опята маринованные, Грибы Грузди маринованные, Грибы Лисички маринованные, Масло подсолнечное рафинированное, Лук репчатый, Лук репчатый красный, Перец болгарский (сладкий), Зелень Укроп, Лук зеленый (перо), Уксус 3%, Соль поваренная пищевая, Сахар-песок

Салаты

Салат Фруктовый

Себестоимость: 26,26 Р
Рекомендуемая цена реализации: 53 Р
Выход: 150 гр
Калорийность: 97,5 ккал/порц.
Калорийность: 146,25 ккал/100 гр
Содержание белков: 0,7 гр/100 гр
Содержание жиров: 3,5 гр/100 гр
Содержание углеводов: 15,8 гр/100 гр
Состав блюда: Бананы, Груша свежая, Яблоки, Апельсин, Сливки взбитые аэрозольные, Топпинг клубничный, Сахарная пудра
Информация об аллергенах: Молоко и продукты его переработки (в том числе лактоза)

Салат Уолдорф

Себестоимость: 95,04 Р
Рекомендуемая цена реализации: 285 Р
Выход: 300 гр
Калорийность: 108,8 ккал/порц.
Калорийность: 326,4 ккал/100 гр
Содержание белков: 1,8 гр/100 гр
Содержание жиров: 8 гр/100 гр
Содержание углеводов: 7,4 гр/100 гр
Состав блюда: Яблоки, Сельдерей (зелень, стебли), Сметана 20% жирности, Виноград, Орех Грецкий ядро, Лимон, Соль поваренная пищевая
Информация об аллергенах: Молоко и продукты его переработки (в том числе лактоза), Орехи и продукты их переработки, Сельдерей и продукты его переработки

Салат с голубикой

Себестоимость: 103,24 Р
Рекомендуемая цена реализации: 310 Р
Выход: 180 гр
Калорийность: 85,5 ккал/порц.
Калорийность: 153,9 ккал/100 гр
Содержание белков: 1,3 гр/100 гр
Содержание жиров: 6,7 гр/100 гр
Содержание углеводов: 5 гр/100 гр
Состав блюда: Помидоры черри, Зелень Салат, Голубика, Маслины с косточкой консервированные, Каперсы маринованные, Масло оливковое Extra Virgin, Салат Лолло - Бьянко, Уксус бальзамический белый, Зелень Тимьян, Соль поваренная пищевая, Сахар-песок

Салат Острый из баклажан

Себестоимость: 10,58 Р

Рекомендуемая цена реализации: 21 Р
Выход: 149 гр
Калорийность: 77,3 ккал/порц.
Калорийность: 115,177 ккал/100 гр
Содержание белков: 1,7 гр/100 гр
Содержание жиров: 4,1 гр/100 гр
Содержание углеводов: 8,4 гр/100 гр
Состав блюда: Баклажаны, Морковь, Уксус 9%, Масло подсолнечное рафинированное, Специи Приправа по-корейски, Чеснок, Сахар-песок, Соль поваренная пищевая

Салат Коул Слоу

Себестоимость: 14,67 Р
Рекомендуемая цена реализации: 44 Р
Выход: 149 гр
Калорийность: 50,4 ккал/порц.
Калорийность: 75,096 ккал/100 гр
Содержание белков: 2 гр/100 гр
Содержание жиров: 0,8 гр/100 гр
Содержание углеводов: 8,8 гр/100 гр
Состав блюда: Капуста белокочанная, Морковь, Йогурт 1,5% жирности, Изюм, Соль Морская, Лайм, Масло кунжутное нерафинированное, Зелень Петрушка, Зелень Укроп, Сахарозаменитель ФитПарад
Информация об аллергенах: Диоксид серы и сульфиты, Кунжут и продукты его переработки, Молоко и продукты его переработки (в том числе лактоза)

Салат Корейская морковь

Себестоимость: 13,01 Р
Рекомендуемая цена реализации: 26 Р
Выход: 150 гр
Калорийность: 110,2 ккал/порц.
Калорийность: 165,3 ккал/100 гр
Содержание белков: 1,2 гр/100 гр
Содержание жиров: 8,2 гр/100 гр
Содержание углеводов: 7,9 гр/100 гр
Состав блюда: Морковь, Масло подсолнечное нерафинированное, Уксус 3%, Лук репчатый, Сахар-песок, Соль поваренная пищевая, Чеснок, Глутомат натрия (Аджино - мото), Специи Кориандр, Специи Перец чили острый

Салат из сельдерея с манго

Себестоимость: 110,55 Р
Рекомендуемая цена реализации: 332 Р
Выход: 300 гр
Калорийность: 80,5 ккал/порц.
Калорийность: 241,5 ккал/100 гр
Содержание белков: 0,8 гр/100 гр
Содержание жиров: 5,3 гр/100 гр
Содержание углеводов: 7,4 гр/100 гр
Состав блюда: Манго, Перец болгарский (сладкий), Помидоры черри, Сельдерей (зелень, стебли), Лук репчатый красный, Масло оливковое Extra Virgin, Уксус бальзамический белый, Соль поваренная пищевая, Сахар-песок
Информация об аллергенах: Сельдерей и продукты его переработки

Салат из свежих овощей

Себестоимость: 13,49 Р
Рекомендуемая цена реализации: 27 Р
Выход: 150 гр
Калорийность: 66,5 ккал/порц.
Калорийность: 99,75 ккал/100 гр
Содержание белков: 1 гр/100 гр
Содержание жиров: 4,9 гр/100 гр
Содержание углеводов: 4,6 гр/100 гр
Состав блюда: Огурцы, Помидоры, Морковь, Перец болгарский (сладкий), Масло подсолнечное рафинированное, Масло оливковое Extra Virgin, Уксус бальзамический белый, Сахар-песок, Соль поваренная пищевая

Салат из свежих овощей с вялеными томатами

Себестоимость: 90,4 Р

Рекомендуемая цена реализации: 271 Р
Выход: 180 гр
Калорийность: 74,9 ккал/порц.
Калорийность: 134,82 ккал/100 гр
Содержание белков: 1,3 гр/100 гр
Содержание жиров: 5,3 гр/100 гр
Содержание углеводов: 5,5 гр/100 гр
Состав блюда: Помидоры, Огурцы, Салат Айсберг, Зелень Руккола, Помидоры черри, Зелень Салат, Помидоры сушеные (в оливковом масле), Голубика, Масло оливковое Extra Virgin, Уксус бальзамический белый, Соус бальзамический темный "Glassy", Зелень Тимьян, Соль поваренная пищевая, Сахар-песок

Салат из свежей капусты с огурцом и зеленью

Себестоимость: 7,73 Р
Рекомендуемая цена реализации: 15 Р
Выход: 150 гр
Калорийность: 69,1 ккал/порц.
Калорийность: 103,65 ккал/100 гр
Содержание белков: 1,6 гр/100 гр
Содержание жиров: 5,1 гр/100 гр
Содержание углеводов: 4,2 гр/100 гр
Состав блюда: Капуста белокочанная, Огурцы, Масло подсолнечное рафинированное, Сахар-песок, Уксус 3%, Зелень Петрушка, Соль поваренная пищевая

Салат из свежей капусты с горошком

Себестоимость: 8,6 Р
Рекомендуемая цена реализации: 17 Р
Выход: 150 гр
Калорийность: 53,1 ккал/порц.
Калорийность: 79,65 ккал/100 гр
Содержание белков: 1,8 гр/100 гр
Содержание жиров: 3,1 гр/100 гр
Содержание углеводов: 4,5 гр/100 гр
Состав блюда: Капуста белокочанная, Горошек зеленый консервированный, Огурцы, Масло подсолнечное рафинированное, Сахар-песок, Уксус 3%, Соль поваренная пищевая, Зелень Петрушка

Салат из морских водорослей с огурцом

Себестоимость: 18,51 Р
Рекомендуемая цена реализации: 56 Р
Выход: 180 гр
Калорийность: 114 ккал/порц.
Калорийность: 205,2 ккал/100 гр
Содержание белков: 1,4 гр/100 гр
Содержание жиров: 10 гр/100 гр
Содержание углеводов: 4,6 гр/100 гр
Состав блюда: Огурцы, Водоросли Вакаме, Масло подсолнечное рафинированное, Мицукан Уксус, Лук зеленый (перо), Мирин, Соль поваренная пищевая, Масло кунжутное нерафинированное
Информация об аллергенах: Кунжут и продукты его переработки

Салат из квашенной капусты с фруктами

Себестоимость: 29,42 Р
Рекомендуемая цена реализации: 59 Р
Выход: 150 гр
Калорийность: 64,7 ккал/порц.
Калорийность: 97,05 ккал/100 гр
Содержание белков: 1,5 гр/100 гр
Содержание жиров: 5,1 гр/100 гр
Содержание углеводов: 3,2 гр/100 гр
Состав блюда: Капуста белокочанная квашенная, Яблоки, Масло подсолнечное рафинированное, Зелень Укроп

Салат из капусты по - корейски

Себестоимость: 6,3 Р
Рекомендуемая цена реализации: 13 Р
Выход: 150 гр
Калорийность: 73,3 ккал/порц.
Калорийность: 109,95 ккал/100 гр
Содержание белков: 1,7 гр/100 гр
Содержание жиров: 4,1 гр/100 гр
Содержание углеводов: 7,4 гр/100 гр
Состав блюда: Капуста белокочанная, Уксус 9%, Масло подсолнечное рафинированное, Сахар-песок, Соль поваренная пищевая, Специи Приправа по-корейски, Чеснок, Зелень Петрушка, Специи Перец черный молотый

Салат из капусты белокочанной

Себестоимость: 6,74 Р
Рекомендуемая цена реализации: 13 Р
Выход: 150 гр
Калорийность: 74,3 ккал/порц.
Калорийность: 111,45 ккал/100 гр
Содержание белков: 1,7 гр/100 гр
Содержание жиров: 5,1 гр/100 гр
Содержание углеводов: 5,4 гр/100 гр
Состав блюда: Капуста белокочанная, Морковь, Масло подсолнечное рафинированное, Уксус 3%, Соль поваренная пищевая, Сахар-песок

Салат из зелени с грибами и миндалем

Себестоимость: 71,21 Р
Рекомендуемая цена реализации: 214 Р
Выход: 180 гр
Калорийность: 87,8 ккал/порц.
Калорийность: 158,04 ккал/100 гр
Содержание белков: 3,1 гр/100 гр
Содержание жиров: 6,6 гр/100 гр
Содержание углеводов: 4 гр/100 гр
Состав блюда: Перец болгарский (сладкий), Зелень Салат, Грибы Шампиньоны свежие, Зелень Руккола, Орех Миндаль ядро
Информация об аллергенах: Орехи и продукты их переработки

Салат из белой редьки

Себестоимость: 32,18 Р
Рекомендуемая цена реализации: 64 Р
Выход: 150 гр
Калорийность: 143,6 ккал/порц.
Калорийность: 215,4 ккал/100 гр
Содержание белков: 7,8 гр/100 гр
Содержание жиров: 10,4 гр/100 гр
Содержание углеводов: 4,7 гр/100 гр

Состав блюда: Редька, Куры Филе грудки, Майонез Провансаль, Грибы Шампиньоны свежие, Лук репчатый, Масло подсолнечное рафинированное, Соус соевый, Соль поваренная пищевая, Специи Перец черный молотый, Чеснок
Информация об аллергенах: Соя и продукты ее переработки, Яйца и продукты их переработки

Салат из авокадо и шпината

Себестоимость: 159,23 Р
Рекомендуемая цена реализации: 478 Р
Выход: 300 гр
Калорийность: 200,6 ккал/порц.
Калорийность: 601,8 ккал/100 гр
Содержание белков: 5,4 гр/100 гр
Содержание жиров: 17,8 гр/100 гр
Содержание углеводов: 4,7 гр/100 гр
Состав блюда: Авокадо, Шпинат, Сыр Фета, Яблоки, Орех Грецкий ядро, Масло оливковое Extra Virgin, Уксус бальзамический белый, Соль поваренная пищевая, Сахар-песок
Информация об аллергенах: Молоко и продукты его переработки (в том числе лактоза), Орехи и продукты их переработки

Салат Греческий

Себестоимость: 68,79 Р
Рекомендуемая цена реализации: 206 Р
Выход: 200 гр
Калорийность: 112,9 ккал/порц.
Калорийность: 225,8 ккал/100 гр
Содержание белков: 3,2 гр/100 гр
Содержание жиров: 9,3 гр/100 гр
Содержание углеводов: 4,1 гр/100 гр

Состав блюда: Огурцы, Помидоры, Маслины с косточкой гигантские консервированные, Сыр Фета, Зелень Салат, Перец болгарский (сладкий), Масло оливковое Extra Virgin, Уксус бальзамический белый, Зелень базилик, Соль поваренная пищевая, Сахар-песок
Информация об аллергенах: Молоко и продукты его переработки (в том числе лактоза)

Салат Витаминный со свеклой

Себестоимость: 6,09 Р
Рекомендуемая цена реализации: 12 Р
Выход: 150 гр
Калорийность: 97,2 ккал/порц.
Калорийность: 145,8 ккал/100 гр
Содержание белков: 1,6 гр/100 гр
Содержание жиров: 6,8 гр/100 гр
Содержание углеводов: 7,4 гр/100 гр
Состав блюда: Капуста белокочанная, Свекла, Масло подсолнечное рафинированное, Уксус 3%, Сахар-песок, Чеснок, Соль поваренная пищевая

Салат Витаминный с морковью

Себестоимость: 7,07 Р
Рекомендуемая цена реализации: 14 Р
Выход: 150 гр
Калорийность: 94,8 ккал/порц.
Калорийность: 142,2 ккал/100 гр
Содержание белков: 1,5 гр/100 гр
Содержание жиров: 6,8 гр/100 гр
Содержание углеводов: 6,9 гр/100 гр
Состав блюда: Капуста белокочанная, Морковь, Масло подсолнечное рафинированное, Уксус 3%, Сахар-песок, Чеснок, Соль поваренная пищевая

Салат Витаминный

Себестоимость: 13,09 Р
Рекомендуемая цена реализации: 26 Р
Выход: 150 гр
Калорийность: 159,9 ккал/порц.
Калорийность: 239,85 ккал/100 гр
Содержание белков: 1,1 гр/100 гр
Содержание жиров: 14,7 гр/100 гр
Содержание углеводов: 5,8 гр/100 гр
Состав блюда: Огурцы, Капуста белокочанная, Морковь, Масло подсолнечное рафинированное, Яблоки, Зелень Петрушка, Сахар-песок, Соль поваренная пищевая, Чеснок

Салат Баклажанный по-Корейски

Себестоимость: 17,66 Р
Рекомендуемая цена реализации: 53 Р
Выход: 305 гр
Калорийность: 116,7 ккал/порц.
Калорийность: 355,935 ккал/100 гр
Содержание белков: 1,3 гр/100 гр
Содержание жиров: 8,3 гр/100 гр
Содержание углеводов: 9,2 гр/100 гр
Состав блюда: Баклажаны, Морковь, Масло подсолнечное рафинированное, Сахар-песок, Лук репчатый, Уксус 3%, Соль поваренная пищевая, Чеснок, Специи Кориандр, Специи Перец чили острый

Летний салат с рукколой и клубникой

Себестоимость: 91,85 Р
Рекомендуемая цена реализации: 276 Р
Выход: 170 гр
Калорийность: 171,9 ккал/порц.
Калорийность: 292,23 ккал/100 гр
Содержание белков: 5,4 гр/100 гр
Содержание жиров: 14,7 гр/100 гр
Содержание углеводов: 4,5 гр/100 гр
Состав блюда: Клубника, Сыр Дор Блю, Салат Айсберг, Зелень Салат, Масло оливковое Extra Virgin, Зелень Руккола, Уксус бальзамический белый, Топпинг клубничный, Сахар-песок, Соль поваренная пищевая
Информация об аллергенах: Молоко и продукты его переработки (в том числе лактоза)

Паста и ризотто

Ризотто с овощами

Себестоимость: 26,29 Р
Рекомендуемая цена реализации: 79 Р
Выход: 150 гр
Калорийность: 205,6 ккал/порц.
Калорийность: 308,4 ккал/100 гр
Содержание белков: 2,5 гр/100 гр
Содержание жиров: 14,8 гр/100 гр
Содержание углеводов: 15,6 гр/100 гр
Состав блюда: Рис, Масло оливковое рафинированное, Морковь, Перец болгарский (сладкий), Фасоль (стручок) с/м, Кукуруза консервированная или с/м, Масло сливочное несоленое, Лук репчатый, Специи Вегетта (приправа), Зелень Петрушка

Пенне Арабьятто

Себестоимость: 119,03 Р
Рекомендуемая цена реализации: 357 Р
Выход: 340 гр
Калорийность: 181,4 ккал/порц.
Калорийность: 616,76 ккал/100 гр
Содержание белков: 4,1 гр/100 гр
Содержание жиров: 10,2 гр/100 гр
Содержание углеводов: 18,3 гр/100 гр
Состав блюда: Макароны Пенне (Италия), Вода питьевая, Помидоры черри, Помидоры сушеные (в оливковом масле), Масло оливковое Extra Virgin, Томат-паста, Сыр Пармезан, Чеснок, Сахар-песок, Перец острый свежий, Зелень Тимьян, Зелень базилик, Соль поваренная пищевая, Зелень Петрушка, Специи Средиземноморские травы
Информация об аллергенах: Злаки, содержащие глютен, и продукты их переработки, Молоко и продукты его переработки (в том числе лактоза)

Овощное ризотто

Себестоимость: 20,68 Р
Рекомендуемая цена реализации: 62 Р
Выход: 250 гр
Калорийность: 149,8 ккал/порц.
Калорийность: 374,5 ккал/100 гр
Содержание белков: 2,6 гр/100 гр
Содержание жиров: 7,4 гр/100 гр
Содержание углеводов: 18,2 гр/100 гр
Состав блюда: Рис, Баклажаны, Кабачки, цуккини, Масло оливковое Extra Virgin, Морковь, Лук репчатый, Зелень Петрушка, Зелень Укроп, Соль поваренная пищевая, Специи Средиземноморские травы

Горячие закуски

Мильфей из баклажан

Себестоимость: 220,08 Р
Рекомендуемая цена реализации: 660 Р
Выход: 310 гр
Калорийность: 192 ккал/порц.
Калорийность: 595,2 ккал/100 гр
Содержание белков: 3,5 гр/100 гр
Содержание жиров: 16,4 гр/100 гр
Содержание углеводов: 7,6 гр/100 гр
Состав блюда: Салат Айсберг, Помидоры сушеные (в оливковом масле), Сыр Сливочный, Баклажаны, Орех Пекан ядро, Голубика, Зелень Салат, Помидоры черри, Масло оливковое Extra Virgin, Уксус бальзамический белый, Соус бальзамический темный "Glassy", Зелень Тимьян, Масло оливковое рафинированное, Сахар-песок, Соль поваренная пищевая, Специи Перец черный молотый
Информация об аллергенах: Молоко и продукты его переработки (в том числе лактоза), Орехи и продукты их переработки

Горячие роллы и суши

Абокадо Спринг Ролл

Себестоимость: 69,04 Р
Рекомендуемая цена реализации: 207 Р
Выход: 135 гр
Калорийность: 179 ккал/порц.
Калорийность: 241,65 ккал/100 гр
Содержание белков: 13,2 гр/100 гр
Содержание жиров: 9,4 гр/100 гр
Содержание углеводов: 10,4 гр/100 гр
Состав блюда: Куры Филе грудки, Авокадо, Рисовая бумага (для спринг роллов), Сыр Чеддер, Помидоры, Масло подсолнечное рафинированное, Зелень Салат, Соус соевый, Чеснок, Соль поваренная пищевая
Информация об аллергенах: Молоко и продукты его переработки (в том числе лактоза), Соя и продукты ее переработки

Роллы

Абокадо ролл

Себестоимость: 50,46 Р
Рекомендуемая цена реализации: 151 Р
Выход: 170 гр
Калорийность: 159,9 ккал/порц.
Калорийность: 271,83 ккал/100 гр
Содержание белков: 3,8 гр/100 гр
Содержание жиров: 5,5 гр/100 гр
Содержание углеводов: 23,8 гр/100 гр
Состав блюда: Авокадо, Вода питьевая, Рис для суши, Мицукан Уксус, Сахар-песок, Водоросли Нори, Мирин, Соус соевый, Соль поваренная пищевая, Васаби порошок, Имбирь маринованный (для роллов, суши), Рыбный бульон Хондаши сухой

Информация об аллергенах: Горчица и продукты ее переработки, Ракообразные и продукты их переработки, Рыба и продукты ее переработки, Соя и продукты ее переработки

Супы

Томатное Гаспаччо

Себестоимость: 27,64 Р
Рекомендуемая цена реализации: 83 Р
Выход: 320 гр
Калорийность: 177,28 ккал/порц.
Калорийность: 55,4 ккал/100 гр
Содержание белков: 1 гр/100 гр
Содержание жиров: 4,2 гр/100 гр
Содержание углеводов: 3,4 гр/100 гр
Состав блюда: Помидоры, Перец болгарский (сладкий), Вода минеральная газированная, Сметана 20% жирности, Масло подсолнечное нерафинированное, Соль поваренная пищевая, Лук репчатый, Перец острый свежий, Зелень Укроп, Чеснок, Зелень Петрушка, Специи Перец черный молотый
Информация об аллергенах: Молоко и продукты его переработки (в том числе лактоза)

Суп фасолевый

Себестоимость: 29,75 Р
Рекомендуемая цена реализации: 89 Р
Выход: 300 гр
Калорийность: 384 ккал/порц.
Калорийность: 128 ккал/100 гр
Содержание белков: 7,5 гр/100 гр
Содержание жиров: 2,4 гр/100 гр
Содержание углеводов: 19,1 гр/100 гр
Состав блюда: Фасоль бобы, Вода питьевая, Картофель, Куриные кости, обрезь, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное рафинированное, Соль поваренная пищевая, Зелень Петрушка, Специи Перец черный молотый, Специи Лавровый лист, Специи Перец черный горошком

Суп грибной с картофелем

Себестоимость: 29,66 Р

Рекомендуемая цена реализации: 59 Р
Выход: 300 гр
Калорийность: 68,9 ккал/порц.
Калорийность: 206,7 ккал/100 гр
Содержание белков: 1,7 гр/100 гр
Содержание жиров: 3,7 гр/100 гр
Содержание углеводов: 7,2 гр/100 гр
Состав блюда: Картофель, Вода питьевая, Грибы Шампиньоны свежие, Масло подсолнечное рафинированное, Лук репчатый, Соль поваренная пищевая, Зелень Укроп, Специи Перец черный молотый

Суп Грибной

Себестоимость: 29,66 Р
Рекомендуемая цена реализации: 89 Р
Выход: 300 гр
Калорийность: 68,9 ккал/порц.
Калорийность: 206,7 ккал/100 гр
Содержание белков: 1,7 гр/100 гр
Содержание жиров: 3,7 гр/100 гр
Содержание углеводов: 7,2 гр/100 гр
Состав блюда: Картофель, Вода питьевая, Грибы Шампиньоны свежие, Масло подсолнечное рафинированное, Лук репчатый, Соль поваренная пищевая, Зелень Укроп, Специи Перец черный молотый

Суп гречневый с грибами

Себестоимость: 26,13 Р
Рекомендуемая цена реализации: 78 Р
Выход: 300 гр
Калорийность: 70,7 ккал/порц.
Калорийность: 212,1 ккал/100 гр
Содержание белков: 2,7 гр/100 гр
Содержание жиров: 2,3 гр/100 гр
Содержание углеводов: 9,8 гр/100 гр
Состав блюда: Вода питьевая, Гречневая ядрица, Грибы Шампиньоны свежие, Лук репчатый, Масло подсолнечное рафинированное, Соль поваренная пищевая, Зелень Укроп, Специи Перец черный молотый

Суп - лапша с грибами

Себестоимость: 28,96 Р
Рекомендуемая цена реализации: 58 Р
Выход: 300 гр
Калорийность: 58,4 ккал/порц.
Калорийность: 175,2 ккал/100 гр
Содержание белков: 2,6 гр/100 гр

Содержание жиров: 2 гр/100 гр
Содержание углеводов: 7,5 гр/100 гр
Состав блюда: Яйца куриные, Вода питьевая, Мука Пшеничная высшего сорта, Грибы Шампиньоны свежие, Бульон сухой грибной, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное рафинированное, Зелень Петрушка, Специи Перец черный молотый, Соль поваренная пищевая
Информация об аллергенах: Злаки, содержащие глютен, и продукты их переработки, Яйца и продукты их переработки

Бульон овощной с зеленью

Себестоимость: 25,24 Р
Рекомендуемая цена реализации: 76 Р
Выход: 300 гр
Калорийность: 18,9 ккал/порц.
Калорийность: 56,7 ккал/100 гр
Содержание белков: 0,8 гр/100 гр
Содержание жиров: 0,1 гр/100 гр
Содержание углеводов: 3,7 гр/100 гр
Состав блюда: Вода питьевая, Лук репчатый, Морковь, Перец болгарский (сладкий), Зелень Петрушка, Зелень Укроп, Сельдерей (корень), Чеснок, Сахар-песок, Соль поваренная пищевая, Зелень Тимьян, Специи Лавровый лист
Информация об аллергенах: Сельдерей и продукты его переработки

Овощи, гарниры

Шампиньоны гриль

Себестоимость: 127,2 Р
Рекомендуемая цена реализации: 382 Р
Выход: 200 гр
Калорийность: 357 ккал/порц.
Калорийность: 178,5 ккал/100 гр
Содержание белков: 10,3 гр/100 гр
Содержание жиров: 14,9 гр/100 гр
Содержание углеводов: 0,8 гр/100 гр
Состав блюда: Грибы Шампиньоны свежие, Майонез Провансаль, Бульон сухой грибной, Чеснок
Информация об аллергенах: Яйца и продукты их переработки

Спаржа на гриле

Себестоимость: 53,71 Р
Рекомендуемая цена реализации: 161 Р
Выход: 115 гр
Калорийность: 39,4 ккал/порц.
Калорийность: 45,31 ккал/100 гр
Содержание белков: 3,4 гр/100 гр
Содержание жиров: 1,4 гр/100 гр
Содержание углеводов: 3,3 гр/100 гр
Состав блюда: Спаржа, Помидоры черри, Масло оливковое Extra Virgin, Сыр Пармезан, Уксус бальзамический белый, Сахар-песок, Зелень Тимьян, Соль поваренная пищевая
Информация об аллергенах: Молоко и продукты его переработки (в том числе лактоза)

Рататуй

Себестоимость: 33,65 Р
Рекомендуемая цена реализации: 101 Р
Выход: 300 гр
Калорийность: 75,7 ккал/порц.
Калорийность: 227,1 ккал/100 гр
Содержание белков: 1,6 гр/100 гр
Содержание жиров: 5,3 гр/100 гр
Содержание углеводов: 5,4 гр/100 гр
Состав блюда: Баклажаны, Кабачки, цуккини, Помидоры, Вода питьевая, Перец болгарский (сладкий), Лук репчатый, Грибы Шампиньоны свежие, Масло подсолнечное рафинированное, Соль поваренная пищевая, Зелень Петрушка, Чеснок, Специи Прованские травы

Овощи гриль

Себестоимость: 56,39 Р
Рекомендуемая цена реализации: 169 Р
Выход: 195 гр
Калорийность: 41,6 ккал/порц.
Калорийность: 81,12 ккал/100 гр
Содержание белков: 2,4 гр/100 гр
Содержание жиров: 0,4 гр/100 гр
Содержание углеводов: 7,1 гр/100 гр
Состав блюда: Баклажаны, Кабачки, цуккини, Помидоры черри, Грибы Шампиньоны свежие, Перец болгарский (сладкий), Лук репчатый, Чеснок, Масло оливковое Extra Virgin, Уксус бальзамический белый, Соль поваренная пищевая, Зелень Тимьян, Зелень Розмарин, Сахар-песок

Овощи WOK

Себестоимость: 55,02 Р
Рекомендуемая цена реализации: 110 Р
Выход: 200 гр
Калорийность: 150,3 ккал/порц.
Калорийность: 300,6 ккал/100 гр
Содержание белков: 1,6 гр/100 гр
Содержание жиров: 13,1 гр/100 гр
Содержание углеводов: 6,5 гр/100 гр
Состав блюда: Баклажаны, Перец болгарский (сладкий), Соус Устричный тайский, Масло подсолнечное рафинированное, Горошек зеленый свежий или с/м, Огурцы, Лук репчатый, Морковь, Масло кунжутное нерафинированное, Кунжут обжаренный черный, Чеснок, Зелень Петрушка
Информация об аллергенах: Кунжут и продукты его переработки, Моллюски и продукты их переработки

Молодая зеленая фасоль

Себестоимость: 62,09 Р
Рекомендуемая цена реализации: 124 Р
Выход: 200 гр
Калорийность: 29,1 ккал/порц.
Калорийность: 58,2 ккал/100 гр
Содержание белков: 3,3 гр/100 гр
Содержание жиров: 0,3 гр/100 гр

Содержание углеводов: 3,3 гр/100 гр
Состав блюда: Фасоль (стручок) с/м, Соус соевый
Информация об аллергенах: Соя и продукты ее переработки

Кукуруза на гриле по Мексикански

Себестоимость: 63,07 Р
Рекомендуемая цена реализации: 189 Р
Выход: 225 гр
Калорийность: 198,5 ккал/порц.
Калорийность: 446,625 ккал/100 гр
Содержание белков: 4,1 гр/100 гр
Содержание жиров: 11,3 гр/100 гр
Содержание углеводов: 20,1 гр/100 гр
Состав блюда: Кукуруза в початках, Масло сливочное несоленое, Соль поваренная пищевая, Специи Паприка, Специи Перец чили острый

Котлеты из киноа

Себестоимость: 75,73 Р
Рекомендуемая цена реализации: 227 Р
Выход: 215 гр
Калорийность: 140,3 ккал/порц.
Калорийность: 301,645 ккал/100 гр
Содержание белков: 7,6 гр/100 гр
Содержание жиров: 5,5 гр/100 гр
Содержание углеводов: 15,1 гр/100 гр
Состав блюда: Вода питьевая, Киноа, Капуста брокколи, Яйца куриные, Сыр Российский, Зелень базилик, Лук зеленый (перо), Зелень Петрушка, Масло подсолнечное рафинированное, Чеснок, Соль поваренная пищевая, Специи Перец черный молотый
Информация об аллергенах: Молоко и продукты его переработки (в том числе лактоза), Яйца и продукты их переработки

Киноа с зеленой фасолью

Себестоимость: 81,64 Р
Рекомендуемая цена реализации: 245 Р
Выход: 250 гр
Калорийность: 176,9 ккал/порц.

Калорийность: 442,25 ккал/100 гр
Содержание белков: 5,4 гр/100 гр
Содержание жиров: 7,7 гр/100 гр
Содержание углеводов: 21,5 гр/100 гр
Состав блюда: Киноа, Фасоль (стручок) с/м, Масло оливковое Extra Virgin, Перец болгарский (сладкий), Морковь, Соль поваренная пищевая

Картофель Фри

Себестоимость: 49,05 Р
Рекомендуемая цена реализации: 147 Р
Выход: 100 гр
Калорийность: 152,4 ккал/порц.
Калорийность: 152,4 ккал/100 гр
Содержание белков: 3 гр/100 гр
Содержание жиров: 5,6 гр/100 гр
Содержание углеводов: 22,5 гр/100 гр
Состав блюда: Картофель п/ф мороженный, Масло подсолнечное рафинированное, Соль поваренная пищевая, Глутомат натрия (Аджино - мото)

Картофель отварной с маслом сливочным и зеленью

Себестоимость: 20,58 Р
Рекомендуемая цена реализации: 41 Р
Выход: 200 гр
Калорийность: 73,2 ккал/порц.
Калорийность: 146,4 ккал/100 гр
Содержание белков: 2 гр/100 гр
Содержание жиров: 0,4 гр/100 гр
Содержание углеводов: 15,4 гр/100 гр
Состав блюда: Картофель, Масло сливочное несоленое, Зелень Петрушка, Специи в ассортименте

Картофель жареный с луком

Себестоимость: 23,54 Р
Рекомендуемая цена реализации: 71 Р
Выход: 200 гр
Калорийность: 145,1 ккал/порц.
Калорийность: 290,2 ккал/100 гр
Содержание белков: 2,8 гр/100 гр
Содержание жиров: 5,5 гр/100 гр
Содержание углеводов: 21,1 гр/100 гр
Состав блюда: Картофель, Лук репчатый, Масло подсолнечное рафинированное, Зелень Петрушка, Специи Перец черный молотый

Картофель жареный с белыми грибами

Себестоимость: 61,59 Р
Рекомендуемая цена реализации: 185 Р
Выход: 225 гр
Калорийность: 119 ккал/порц.
Калорийность: 267,75 ккал/100 гр
Содержание белков: 3,1 гр/100 гр
Содержание жиров: 4,2 гр/100 гр
Содержание углеводов: 17,2 гр/100 гр
Состав блюда: Картофель, Лук репчатый, Масло подсолнечное рафинированное, Грибы Белые свежие, Грибы Шампиньоны свежие, Масло сливочное несоленое, Зелень Петрушка, Зелень Укроп, Чеснок, Специи Перец черный молотый, Соль поваренная пищевая

Картофель жаренный по-деревенски с чесноком

Себестоимость: 20,67 Р
Рекомендуемая цена реализации: 41 Р
Выход: 200 гр
Калорийность: 79,6 ккал/порц.
Калорийность: 159,2 ккал/100 гр
Содержание белков: 2,2 гр/100 гр
Содержание жиров: 0,4 гр/100 гр
Содержание углеводов: 16,8 гр/100 гр
Состав блюда: Картофель, Чеснок, Масло подсолнечное рафинированное, Зелень Петрушка, Специи в ассортименте

Картофель Айдахо

Себестоимость: 17,83 Р
Рекомендуемая цена реализации: 53 Р
Выход: 150 гр
Калорийность: 180,7 ккал/порц.
Калорийность: 271,05 ккал/100 гр
Содержание белков: 2,6 гр/100 гр
Содержание жиров: 11,1 гр/100 гр
Содержание углеводов: 17,6 гр/100 гр
Состав блюда: Картофель, Масло подсолнечное рафинированное, Соль поваренная пищевая, Специи Паприка, Специи Ароматная смесь чили перцев Santa Maria

Ассорти из запеченных овощей

Себестоимость: 152,61 Р
Рекомендуемая цена реализации: 458 Р
Выход: 795 гр
Калорийность: 37,9 ккал/порц.
Калорийность: 301,305 ккал/100 гр
Содержание белков: 2,5 гр/100 гр
Содержание жиров: 0,3 гр/100 гр
Содержание углеводов: 6,3 гр/100 гр
Состав блюда: Кабачки, цуккини, Перец болгарский (сладкий), Баклажаны, Лук репчатый, Чеснок, Помидоры черри, Помидоры, Грибы Шампиньоны свежие, Масло оливковое Extra Virgin, Перец острый свежий, Уксус бальзамический белый, Соль поваренная пищевая, Сахар-песок

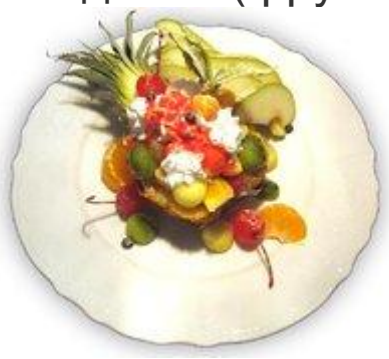
Десерты

Тартар из фруктов

Себестоимость: 43,65 Р
Рекомендуемая цена реализации: 131 Р
Выход: 205 гр
Калорийность: 249,28 ккал/порц.
Калорийность: 121,6 ккал/100 гр
Содержание белков: 1,3 гр/100 гр
Содержание жиров: 4,8 гр/100 гр
Содержание углеводов: 18,3 гр/100 гр
Состав блюда: Яйца куриные (желток), Апельсин, Виноград, Груша свежая, Яблоки, Киви, Сливки из коровьего молока 33% жирности, Вафельные трубочки (рожки), Топпинг клубничный, Сахарная пудра, Карамбола, Цукаты, Вода питьевая, Шоколад белый, Зелень Мята, Желатин пищевой

Информация об аллергенах: Злаки, содержащие глютен, и продукты их переработки, Молоко и продукты его переработки (в том числе лактоза), Орехи и продукты их переработки, Яйца и продукты их переработки

Мачедония (фруктовый салат)



Себестоимость: 125,2 Р
Рекомендуемая цена реализации: 376 Р
Выход: 315 гр
Калорийность: 88,6 ккал/порц.
Калорийность: 279,09 ккал/100 гр
Содержание белков: 0,6 гр/100 гр
Содержание жиров: 1,4 гр/100 гр
Содержание углеводов: 18,4 гр/100 гр
Состав блюда: Груша свежая, Ананас, Мандарин, Бананы, Вишня коктейльная в сиропе, Яблоки, Киви, Сливки растительные взбитые аэрозольные, Физалис, Топпинг клубничный, Ликер Кокосовый, Шоколад без добавлений, Сахарная пудра, Зелень Мята
Информация об аллергенах: Молоко и продукты его переработки (в том числе лактоза)

Клубничное Гаспаччо

Себестоимость: 74,66 Р
Рекомендуемая цена реализации: 224 Р
Выход: 245 гр
Калорийность: 75,2 ккал/порц.
Калорийность: 184,24 ккал/100 гр
Содержание белков: 1 гр/100 гр
Содержание жиров: 1,6 гр/100 гр
Содержание углеводов: 14,2 гр/100 гр
Состав блюда: Клубника, Помидоры, Лед пищевой, Мороженое сливочное, Сахар-песок, Сахарная пудра, Зелень Мята

Информация об аллергенах: Молоко и продукты его переработки (в том числе лактоза)

Дынный суп с базиликом

Себестоимость: 81,19 Р
Рекомендуемая цена реализации: 244 Р
Выход: 260 гр
Калорийность: 69,2 ккал/порц.
Калорийность: 179,92 ккал/100 гр
Содержание белков: 0,8 гр/100 гр
Содержание жиров: 1,2 гр/100 гр
Содержание углеводов: 13,8 гр/100 гр
Состав блюда: Дыня, Лед пищевой, Мороженое сливочное, Лимон, Сахар-песок, Зелень базилик
Информация об аллергенах: Молоко и продукты его переработки (в том числе лактоза)

Фруктовый мусс

Себестоимость: 34,52 Р
Рекомендуемая цена реализации: 104 Р
Выход: 180 гр
Калорийность: 214,6 ккал/порц.
Калорийность: 119,2 ккал/100 гр
Содержание белков: 5,5 гр/100 гр
Содержание жиров: 3,6 гр/100 гр
Содержание углеводов: 16,2 гр/100 гр
Состав блюда: Йогурт 3,2% жирности, Молоко пастеризованное 2,5% жирности, Яйца куриные, Сироп Шиповника, Клубника, Сахар-песок, Желатин пищевой
Информация об аллергенах: Молоко и продукты его переработки (в том числе лактоза), Яйца и продукты их переработки

Фрукты на гриле

Себестоимость: 42,78 Р
Рекомендуемая цена реализации: 128 Р
Выход: 225 гр
Калорийность: 158,2 ккал/порц.
Калорийность: 70,3 ккал/100 гр
Содержание белков: 0,8 гр/100 гр
Содержание жиров: 0,3 гр/100 гр
Содержание углеводов: 16,1 гр/100 гр
Состав блюда: Яблоки, Бананы, Ананас, Физалис, Топпинг карамельный, Зелень Мята, Сахарная пудра

Фруктовый салат

Себестоимость: 81,35 Р
Рекомендуемая цена реализации: 244 Р
Выход: 300 гр
Калорийность: 156,9 ккал/порц.
Калорийность: 52,3 ккал/100 гр
Содержание белков: 1,2 гр/100 гр
Содержание жиров: 0,7 гр/100 гр
Содержание углеводов: 10,3 гр/100 гр
Состав блюда: Яблоки, Груша свежая, Манго, Апельсин, Виноград, Йогурт 3,2% жирности сладкий, Физалис, Черника, Гранат
Информация об аллергенах: Молоко и продукты его переработки (в том числе лактоза)

Каши

Морковь тушеная с рисом и черносливом

Себестоимость: 29,83 Р
Рекомендуемая цена реализации: 89 Р
Выход: 250 гр
Калорийность: 142,4 ккал/порц.
Калорийность: 356 ккал/100 гр
Содержание белков: 3 гр/100 гр
Содержание жиров: 3,2 гр/100 гр
Содержание углеводов: 25,4 гр/100 гр
Состав блюда: Вода питьевая, Рис, Морковь, Чернослив без косточек, Масло сливочное несоленое
Информация об аллергенах: Диоксид серы и сульфиты

Гречотто с овощами

Себестоимость: 42,35 Р
Рекомендуемая цена реализации: 127 Р
Выход: 250 гр
Калорийность: 153,5 ккал/порц.
Калорийность: 383,75 ккал/100 гр
Содержание белков: 4,3 гр/100 гр
Содержание жиров: 5,9 гр/100 гр
Содержание углеводов: 20,8 гр/100 гр
Состав блюда: Гречневая ядрица, Кабачки, цуккини, Баклажаны, Масло оливковое Extra Virgin, Лук репчатый, Морковь, Зелень базилик, Соль поваренная пищевая, Специи Средиземноморские травы

Булгур с сухофруктами

Себестоимость: 52,38 Р
Рекомендуемая цена реализации: 157 Р
Выход: 250 гр
Калорийность: 228,3 ккал/порц.
Калорийность: 570,75 ккал/100 гр
Содержание белков: 5,5 гр/100 гр
Содержание жиров: 6,7 гр/100 гр
Содержание углеводов: 36,5 гр/100 гр
Состав блюда: Вода питьевая, Булгур Крупа, Курага (Абрикосы без косточки), Чернослив без косточек, Масло сливочное несоленое, Орех Кешью ядро, Сироп Кленовый, Сахар-песок
Информация об аллергенах: Диоксид серы и сульфиты, Орехи и продукты их переработки

Булгур с белыми грибами

Себестоимость: 108,53 Р
Рекомендуемая цена реализации: 326 Р
Выход: 225 гр
Калорийность: 277,5 ккал/порц.
Калорийность: 624,375 ккал/100 гр
Содержание белков: 6,9 гр/100 гр

Содержание жиров: 18,3 гр/100 гр
Содержание углеводов: 21,3 гр/100 гр
Состав блюда: Булгур Крупа, Сливки из коровьего молока 33% жирности, Грибы Белые свежие, Грибы Шампиньоны свежие, Вино белое, Масло оливковое Extra Virgin, Лук репчатый, Сыр Пармезан, Чеснок, Специи Лесной сбор Santa Maria, Зелень Петрушка, Специи Лавровый лист
Информация об аллергенах: Диоксид серы и сульфиты, Молоко и продукты его переработки (в том числе лактоза)

Напитки

Узвар из сухофруктов

Себестоимость: 28,16 Р
Рекомендуемая цена реализации: 84 Р
Выход: 250 гр
Состав блюда: Вода питьевая, Груша сушеная, Чернослив без косточек, Сахар-песок, Изюм
Информация об аллергенах: Диоксид серы и сульфиты

Морс из малины

Себестоимость: 85,38 Р
Рекомендуемая цена реализации: 256 Р
Выход: 1000 гр
Калорийность: 46 ккал/порц.
Калорийность: 460 ккал/100 гр
Содержание углеводов: 11,5 гр/100 гр
Состав блюда: Вода питьевая, Малина, Сахар-песок

Морс из клюквы

Себестоимость: 38,9 Р
Рекомендуемая цена реализации: 117 Р
Выход: 1000 гр
Калорийность: 46 ккал/порц.
Калорийность: 460 ккал/100 гр
Содержание углеводов: 11,5 гр/100 гр
Состав блюда: Вода питьевая, Клюква, Сахар-песок

Компот из сухофруктов и ягод

Себестоимость: 13,21 Р
Рекомендуемая цена реализации: 26 Р
Выход: 200 гр
Калорийность: 19,2 ккал/порц.
Калорийность: 38,4 ккал/100 гр
Содержание углеводов: 4,8 гр/100 гр

Состав блюда: Вода питьевая, Ягоды ассорти с/м, Сахар-песок, Чернослив без косточек, Груша сушеная, Изюм
Информация об аллергенах: Диоксид серы и сульфиты

Компот из сухофруктов

Себестоимость: 10,41 Р
Рекомендуемая цена реализации: 21 Р
Выход: 200 гр
Калорийность: 19,2 ккал/порц.
Калорийность: 38,4 ккал/100 гр
Содержание углеводов: 4,8 гр/100 гр
Состав блюда: Вода питьевая, Груша сушеная, Сахар-песок, Чернослив без косточек, Изюм
Информация об аллергенах: Диоксид серы и сульфиты

Компот из кураги

Себестоимость: 11,66 Р
Рекомендуемая цена реализации: 23 Р
Выход: 200 гр
Калорийность: 20 ккал/порц.
Калорийность: 40 ккал/100 гр
Содержание углеводов: 5 гр/100 гр
Состав блюда: Вода питьевая, Курага (Абрикосы без косточки), Сахар-песок